

Chers parents,

Nous espérons que vous avez passé un beau temps des fêtes!

Malheureusement, nous avons dû annuler certaines activités car le gymnase n'est toujours pas disponible. Veuillez noter que les activités pour les enfants de la maternelle sont maintenant disponibles.

La période d'inscription pour la session d'hiver commence le **mercredi 18 janvier à 18h et se termine le vendredi 20 janvier**. Avant la période d'inscription, l'école vous enverra un courriel de rappel.

Vous trouverez dans ce document

- Des informations sur les modalités d'inscription (page 2).
- Une liste de questions fréquemment posées (page 3).
- Le calendrier et les nouvelles dates de la session d'hiver (page 5).
- La description des activités (page 6 à 13)

Inscription

L'inscription à toutes les activités se fait sur la plateforme Amilia.

- La période d'inscription débutera le 18 janvier à 18h, via ce lien: <https://bit.ly/InscriptionHiver2023>

Pour vous inscrire, vous devez créer un profil.

- Nous vous suggérons de créer votre compte utilisateur sur Amilia **à l'avance** afin que votre inscription se fasse sans tracas (<https://www.amilia.com/fr/Login>).
- Si vous avez déjà créé un compte ou utilisé Amilia auparavant, vous n'avez pas besoin de créer un nouveau compte.

Les places se remplissent très rapidement, assurez-vous d'inscrire votre enfant le mercredi 18 janvier.

Listes d'attente:

- Nous aurons des listes d'attente disponibles pour tous les cours.
- Veuillez noter qu'une fois que nous avons atteint le nombre maximum d'enfants autorisés dans une activité, nous ne pouvons pas faire d'exception. Il est important de s'en tenir au nombre maximum de participants afin de garantir une bonne expérience à tous les enfants inscrits.
- Si vous êtes sur la liste d'attente et qu'une place se libère, vous recevrez un courriel vous offrant la possibilité de vous inscrire. Vous aurez un jour (24 heures) pour finaliser l'inscription. Si nous ne recevons pas de réponse au courriel, la place ira à la personne suivante sur la liste d'attente.

Annulations:

- **Annulation avant le début des cours:**
 - Si vous annulez votre inscription avant le 24 Janvier, vous obtiendrez un remboursement complet.
- **Annulation après le début des cours**
 - Si les cours sont commencés, vous devrez payer ces 2 montants
 - le coût des cours déjà suivis;
 - 10 % du prix des cours qui n'ont pas été suivis.

Si vous avez des questions ou vous avez besoin d'aide, veuillez nous contacter:

inscriptions@doseofhappy.co

Foire aux questions

Où se déroulent les activités ?

Les activités ont lieu à l'école, juste après les heures de cours.

Que doit faire mon enfant pour trouver son animateur d'activité?

Maternelle

Le coordinatrice de Dose de bonheur et l'équipe du service de garde s'occuperont de vos enfants et veilleront à ce qu'ils se rendent à leur activité.

1ère à la 4ème année

Lorsque la cloche sonne à la fin de la journée, les enfants inscrits sont priés de se rendre au petit gymnase pour rencontrer leur animateur d'activités.

Où vont les enfants une fois leur activité terminée ?

Maternelle

Une fois l'activité terminée, les animateurs ramèneront les enfants au service de garde.

1ère à la 4ème année

Enfants inscrits au service de garde: les enfants retourneront au service de garde à 16h50.

Enfants piétons: les enfants seront amenés à la porte principale à **16h50** où vous pourrez les récupérer.

Les enfants qui prennent habituellement le bus : il n'y a pas de bus disponible à 16h50 donc vous devez venir chercher vos enfants à **16h50** à la porte principale.

Que doit apporter mon enfant à l'activité ?

Tout le matériel nécessaire à une activité sera fourni par Dose de Bonheur.

Quel est le code vestimentaire pour les activités suivantes : soccer, “gamified fitness”, dance fit, yoga, karaté sportif ?

- Votre enfant devra porter des vêtements et des chaussures d'entraînement.
- Votre enfant doit avoir des vêtements de rechange avec lui s'il n'est pas habillé convenablement pour l'activité. Dans ce cas, votre enfant aura la possibilité de changer de vêtements juste avant l'activité.
- Les tapis de yoga seront fournis aux enfants pour le cours de yoga.

Quel est le code vestimentaire pour le cours de ballet et de ballet jazz ?

T-shirt, leggings et chaussures de danse.

Est-ce que Dose de bonheur nous fournira un Relevé 24 pour les activités ?

Nous ne vous fournirons pas un RL-24. Les activités parascolaires ne sont pas éligibles.

Puisque Dose de bonheur ne nous fournira pas de Relevé 24 pour les activités, pouvez-vous nous fournir un reçu ?

Le reçu est envoyé automatiquement au moment de l'achat.

Si vous ne trouvez pas le reçu dans vos courriels/dossiers, vous pouvez le télécharger à partir de votre compte Amilia, en suivant les étapes ci-dessous :

- 1) Connectez-vous à votre compte
- 2) Dans la partie gauche de l'écran, cliquez sur les 3 lignes pour voir le menu. Cliquez ensuite sur l'onglet facturation.

Si vous avez besoin d'aide, vous pouvez nous contacter à :

inscriptions@doseofhappy.co

Calendrier des activités parascolaires de la session d'hiver

Dates d'inscription: Mercredi 18 janvier - Vendredi 20 janvier	Les cours du lundi: 30 janvier 6,13,20 février 6,13,20,27 mars	Les cours du mardi: 31 janvier 7,14,21 février 7,14,21,28 mars
Les cours du mercredi: 1,8,15 février 8,15, 22,29 mars 5 avril	Les cours du jeudi: 2,9,16,23 février 9,16,23,30 mars	Les cours du vendredi: 27 janvier 10,17,24 février 10,24,31 mars 14 avril

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Niveau: Maternelle / Heure: 14h35 à 15h35				
Bricks 4 Kidz \$143	Sciences en folie \$170	Gym in a Box \$156	Sciences en folie \$170	Gamified Fitness \$156
Ballet \$163			Dance Fit \$154	
Niveau: 1er et 2e cycle / Heure: 15h45 à 16h50				
Bricks 4 kidz 1re et 2e année \$143	Jeux de Société Modernes 1re et 2e année \$162	Soccer 1re et 2e année \$162	Sciences en Folie 1re et 2e année \$170	Gamified Fitness 1re à 4e année \$156
Soccer 3e et 4e année \$162	Dessin Animé 1re et 2e année \$136	Play & Learn 1re et 2e année \$165	Play & Learn 1re et 2e année \$165	Échecs Intermédiaire/avancé \$121
Ateliers créatifs 3e et 4e année \$168	Sciences en Folie 3e et 4e année \$170	Jeux de Société Modernes 3e et 4e année \$162	Ingénierie 3e et 4e année \$150	Échecs Intermédiaire/avancé \$121
Ballet Jazz 1re à 4e année \$163	Karaté Sportif 1re à 4e année \$175	Création de Bandes Dessinées 3e et 4e année \$116	Dance Fit 1re à 4e année \$154	Échecs Débutant \$121
	Échecs Intermédiaire/avancé \$121	Yoga 1re à 4e année \$156		Échecs Intermédiaire/avancé \$121
Niveau: 1re et 2e année				
Niveau: 3e et 4e année				
Niveau: 1re à 4e année				

SPORT / FITNESS

Soccer

Activité offerte par École de Soccer Antonio Ribeiro

Chaque séance dure une heure et est consacrée à un thème en particulier. Les thèmes abordés sont : coordination des mouvements, réalisation de passes, la conduite du ballon (dribble), les tirs au but et la jonglerie. Toute séance débute par un échauffement, est suivie d'une série d'exercices visant à travailler le thème de la semaine et se termine par un match de soccer pendant lequel l'enfant devra mettre en pratique ses nouvelles connaissances. Si les connaissances et le niveau de jeu des jeunes de votre école sont de haut calibre, il est possible de se concentrer sur des techniques et des stratégies de jeu plus avancées.



Yoga

Activité offerte par Kim Snabl

Les tapis de yoga seront fournis par Dose de Bonheur.



SPORT / FITNESS

Gamified Fitness

Activité offerte par Dose de Bonheur

Une heure d'entraînement interactif dont l'objectif est d'améliorer la coordination, les mouvements de base et les capacités athlétiques générales des enfants. Quel que soit leur niveau de forme physique, nous ferons bouger vos enfants en s'amusant.



Dance Fit

Activité offerte par Dose de Bonheur

Le Dance Fit est un cours qui combine la danse et le fitness à travers une séquence de mouvements variés au rythme d'une musique entraînante.

Les bienfaits du cours de Dance Fit:

- Améliore la santé cardiovasculaire
- Améliore le tonus musculaire et la force
- Augmente les performances cognitives
- Procure un bien-être, favorise le bonheur et redonne de l'énergie
- Aide à réduire le stress et l'anxiété
- Renforcer leur confiance et à apprendre à se sentir bien dans leur peau



SPORT / FITNESS

Gym in a Box (Maternelle seulement)

Activité offerte par Kim Snabl

Un cours orienté vers le mouvement, l'équilibre et la motricité fine. Ce sont les fondamentaux de la gymnastique où l'on fait un échauffement, des étirements, on apprend une compétence de la semaine. Plusieurs circuits sont faits dans la classe et les enfants doivent suivre. Les défis commencent de base et augmentent en difficulté chaque semaine.



Karaté sportif (1re à 4e année seulement)

Activité offerte par <https://karatesportif.com>

C'est avec plaisir que nous vous offrons un programme exceptionnel karaté sportif qui a fait ses preuves depuis 1992. Le mandat que nous nous donnons n'est pas simplement celui d'apprendre à faire du karaté, mais celui d'accompagner l'enfant dans l'acquisition de compétence tant au niveau des arts martiaux qu'au niveau personnel et interpersonnel dans le but de devenir une meilleure personne tout en gardant en tête l'objectif d'atteindre l'excellence de la ceinture noire.



L'équipe d'instructeurs offre un enseignement de premier plan avec une pédagogie adaptée aux enfants. Ils feront un renforcement et un parallèle entre les valeurs enseignées au karaté, à l'école et à la maison.

Dans cette optique, nous prôtons une approche individuelle adaptée à chaque enfant. Chaque enfant est unique, c'est pourquoi nos attentes envers lui sont particulières et

que la progression des ceintures se fait par rapport à son progrès personnel autant que par rapport aux objectifs de notre curriculum.

STEM

Bricks 4 Kidz Lego (1er et 2e année seulement)

Activité offerete par Bricks 4 Kidz <https://www.bricks4kidz.com>

Les activités d'enrichissement exploitent le potentiel de votre enfant en encourageant sa curiosité et sa créativité. Nous explorons des concepts en Science, en Technologie, en Génie, en Mathématiques et en l'Art à l'aide de briques LEGO®. Les thèmes abordés sont notamment l'espace, les inventions, les constructions célèbres et les catastrophes naturelles et beaucoup plus.

- Nous apprenons - Les animateurs présentent un thème pendant 5 à 10 minutes.
- Nous construisons - Les enfants construisent le modèle motorisé à l'échelle du jour à l'aide de simples instructions pas à pas.
- Nous jouons - Les enfants développent leur propre créativité pendant les temps de jeu libre et s'amuse.



Ingénierie: Alimentez Votre Ville (3e et 4e année seulement)

Activité offerete par

<http://fr.canada.engineeius.com/>

Ce programme permettra aux enfants d'explorer le monde des sciences, de la technologie et du génie tout en s'amusant et en profitant au maximum de leur temps. Il introduit différents types de ressources énergétiques: renouvelables et non renouvelables. Les enfants découvriront les ressources énergétiques alternatives, comment utiliser l'énergie du vent, du soleil, de la bio et de l'eau pour produire de l'électricité et connaîtront les différents facteurs influençant l'utilisation de chaque énergie. Ils géreront la consommation d'énergie de La Ville Verte



en tenant compte des vies humaines et des finances. Pourquoi attendre, Rejoignez-nous! Ne manquez pas le plaisir!!!

STEM

Sciences en folie

Activités offerte par <https://montreal.madscience.org>

À chaque cours, les jeunes découvrent de nouvelles expériences et repartent avec un OBJET SCIENTIFIQUE pour poursuivre l'expérience à la maison! Prêt à embarquer dans l'univers des Sciences?



La science dans tous ses sens

Venez vivre des expériences incroyables! Vous aurez la chance de découvrir les forces et les faiblesses de vos sens et même de leur jouer des tours. Découvrez comment les objets réagissent à la chaleur, et testez votre sens de l'odorat!

Échecs

Activités offerte par <https://echecs.org/>

L'Association Échecs et Maths se spécialise depuis 30 ans dans l'enseignement du jeu d'échecs dans les écoles.

Notre programme à 9 niveaux est reconnu pour favoriser l'apprentissage de plusieurs façons, incluant l'amélioration de la concentration, la lecture, les mathématiques et plus encore. Un moyen amusant d'améliorer vos capacités de réflexion ! Notre programme offre un défi aux joueurs de tous niveaux



ART / DANSE

Ateliers créatifs (3e et 4e année seulement)

Activité offerte par Jihane Assouad - Artiste

Des ateliers créatifs seront proposés aux enfants avec divers matériaux et techniques artistiques (peinture, collage, dessin...). Ils pourront ainsi s'amuser et s'exprimer librement en réalisant plusieurs projets individuels et collectifs.



Ballet Jazz

Activité offerte par Miss Elaine



Ce cours enseigne les bases du jazz avec une touche de ballet. Les élèves sont initiés aux chorégraphies de jazz et sont amenés à explorer de manière créative le mouvement qui est

ensuite incorporé dans la chorégraphie.

École de dessin animé (1er et 2e année seulement)

Activité offerte par Sheltoons

<https://sheltoons.ca>

Joins-toi à l'aventure avec tous tes héros de séries télévisées et de bandes dessinées ! Apprend à dessiner et à attraper des Pokémon. Prends des photos rigolotes avec Bob l'Éponge et ses amis et ne manque pas de t'amuser avec les Trolls.



Création de bandes dessinées (3e et 4e année seulement)

Activité offerte par Sheltoons <https://sheltoons.ca>

Entrez dans le monde de la bande dessinée et découvrez des techniques pour dessiner des yeux, des nez et des bouches à la mesure de créer vos propres personnages ! Apprenez à dessiner des effets spéciaux, des effets sonores, des bulles de dialogue, des arrière-plans et à travailler avec la perspective ! Créez votre propre bande dessinée!

Vous aimez les super héros ? Cette programmation est faite pour vous ! Apprenez les techniques pour créer vos personnages aux pouvoirs extraordinaires et leurs aventures plus grandes que nature ! Fabriquer votre propre mannequin pour vous aider à les dessiner en plus de découvrir les bases du “style américain Marvel et DC”.



AUTRES

Play and Learn (1er et 2e année seulement)

Cours offert par Dose de Bonheur

Ce programme, créé par un récréologue et un professeur d'anglais de langue seconde, vise à enseigner l'anglais par le jeu. Chaque élève améliorera ses compétences générales en anglais tout en s'amusant !

Jeux de Société Modernes

Cours offert par Everblast <https://everblastplay.com/>

Les jeux ont changé depuis notre jeune temps. Monopoly, Sorry! et Clue rappellent des bons souvenirs pour la plupart d'entre nous, mais si vous n'avez pas visité un magasin de jeux de société moderne, vous manquez à quel point cette industrie a grandi au fil des ans. Jouer à des jeux de société, c'est apprendre à apprendre. C'est comme si on enseignait une matière aux élèves et qu'on leur donnait la possibilité d'appliquer ces connaissances. Les stratégies sont élaborées à l'intérieur des règles établies pour chaque jeu, en utilisant des compétences telles que la logique, la conscience spatiale, la déduction, la reconnaissance des modèles, la créativité et même la coopération.

