

INVITATION – CONFÉRENCE GRATUITE

Activité organisée par le Comité des parents du Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys (CSSMB)

SUJET:	L'anxiété
CONFÉRENCIÈRE:	Caroline Bolduc
PUBLIC CIBLE:	Parents d'élèves, tous cycles confondus.
QUAND:	Mardi 07 Juin 2022 19 h à 20 h 30 (60 minutes de conférence + 30 minutes de questions)
OÙ:	Visioconférence Cliquer ici pour accéder à la conférence à compter de 18 h 50
COÛT:	Gratuit
INSCRIPTION	Aucune inscription requise. Les 300 premiers arrivés pourront assister à la conférence (limite des places disponibles).

DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE

L'anxiété représente LE motif de consultation principal dans les cliniques jeunesse. Or, tout stress n'est pas inquiétant ou pathologique! Certains stress assurent notre bon fonctionnement, voire notre survie. Dans cette présentation, je distinguerai le stress, l'anxiété et les troubles anxieux ainsi que leurs composantes. Je tenterai de vous offrir des interventions à privilégier pour favoriser la gestion de vos stress parentaux autant que celui de vos enfants. Je proposerai plusieurs ressources afin d'approfondir vos connaissances sur le sujet à la suite de la conférence, question de vous sentir plus compétents pour accompagner vos enfants et, par conséquent, de vous sentir moins stressés!

CONFÉRENCIÈRE

Après avoir travaillé 5 ans en clinique externe de pédopsychiatrie générale, Caroline Bolduc a contribué, en tant que travailleuse sociale et formatrice, à mettre sur pied les premières équipes d'intervention de crises familiales de Montréal en CLSC. Intervenante en santé mentale des jeunes pendant près de 5 ans, elle est ensuite devenue spécialiste des activités cliniques en santé mentale jeunesse. Elle a encadré et soutenu une équipe multidisciplinaire de 35 professionnels au CIUSSS de l'Est de l'île de Montréal. En parallèle, elle a œuvré près de 10 ans en cabinet privé et pour le compte d'un programme pancanadien d'aide aux employés.

Bienvenue à tous!

Mmes Jessica Talbot & Nassima Boufenik

Coordonnatrices du Comité intégration et conférences du Comité de parents du CSSMB

Informations : conferences-cp@csmb.qc.ca